



05 октября в детском саду прошли спортивные развлечения «Осенние старты» среди воспитанников старших и подготовительных групп.

**.Цель развлечения** – укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, развитие коммуникативных качеств.

Воспитатели групп провели большую предварительную работу: расширили знания детей о различных видах спорта, о правилах здорового образа жизни, заучили стихотворения, спортивные кричалки для создания атмосферы радости и эмоционального благополучия.

Осенние развлечения стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Участвуя в «Осенних стартах», дети и педагоги почувствовали себя большой единой семьей! Все участники получили заряд бодрости и море положительных эмоций.